

# Handi Sport

COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
Hautes-Alpes



## PROGRAMME HANDISPORT

### ESTIVAL 2024

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



# « HANDIRIDE OUTDOORMIX FESTIVAL »

17 au 20 MAI – Embrun – HAUTES-ALPES



17-20 MAI 2024  
EMBRUN - HAUTES-ALPES  
OUTDOORMIX  
FESTIVAL

RIDE  
PARTY  
10<sup>e</sup>  
Edition

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

**Festival des Sports Extrêmes ! Et soirées Concert !!**

Programme Handisport: « High-Five Sport de Nature/Outdoor »

- **Fauteuil-Tout-Terrain (FTT Dh):** Descente initiation/perf :
  - Pratique autonome: FTT « Quadrix » ou « Buggy-Bike »
  - Pratique pilotée: FTT « Cimgo »
- **FTT Electrique (E-FTT) et FTT-Trike (assist. Elec)**
  - Rando/Enduro en E-FTT et FTT-Trike



Départ des rotations FTT « Descente » et « E-Rando »  
au stand handisport sur le site du village OUTDOORMIX.

Horaires activités: 10h-12h et 14h-16h

Lieu: stand handisport au village OutDoorMix (plan d'eau d'Embrun)



**Infos:** 06.49.09.06.90 ou [05handisport@gmail.com](mailto:05handisport@gmail.com)

« High-Five Sport de Nature »

## « JOLYMPIADE HANDIRIDE » (High-Five)

SAMEDI 08 JUIN – Embrun

Reporté à l'automne !

Animations handisport autour des activités de Randonnées pédestres et cycles, orientations et Tir:

Randonnées en **Joëlette**, en **Fauteuil-Tout-Terrain électrique**, ...

NOUVEAU: tests du E-FTT « EXOQUAD » avec commandes tétraplégiques



20  
TERRE  
DE JEUX  
24

Lieu: Domaine de Chauveton à Embrun (locaux Handisport) A partir de 9h

Repas : grillades proposé par le CDH05 (prix libre)

Inscription CDH05 :

[05handisport@gmail.com](mailto:05handisport@gmail.com) ou 06.49.09.06.90



**Hautes-Alpes**  
le département

# 3 FORMATIONS « RANDONNEES HANDISPORT » – Hautes-Alpes 19/20 et 21/22 JUIN

## « Accompagnateur Randonnée - Option Fauteuil Tout Terrain »

➤ Session N°1970 : Du 19/06/2024 au 20/06/2024  
A Embrun



## « Accompagnateur Randonnée - Option Fauteuil-Tout-Terrain Piloté Cingo ® » :

➤ Session N°1971 : Du 21/06/2024 au 22/06/2024  
A Embrun et Les Orres (Station)



## « Accompagnateur Randonnée Handisport » (Joëlette, Guidage DV)

➤ Session N°..... : à définir

### Calendrier des formations:

<https://extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic>

Contact infos:

CDH05: 06.49.09.06.90 05handisport@gmail.com

CRHPACA: paca@handisport.org



### Inscription:

POLE FORMATION HANDISPORT • FFH

Tél. +33 (0)1 40 31 45 05

[j.robert@handisport.org](mailto:j.robert@handisport.org)



## SEJOURS « UCPA HANDISPORT » Serre-Chevalier - JUILLET

SÉJOUR MULTISPORT-Mix sensations montagne à Serre-Chevalier (05)

Les activités sportives rythmeront votre séjour au cœur des sites sauvages et naturels :

Rafting, Canoë-kayak, VTT et FTT (fauteuil-tout-terrain autonome ou piloté Cingo), Randonnée en Joëlette ou guidée DV, Voile... de pures sensations au programme de vos vacances sportives !

En dehors des activités sportives, les animateurs prolongeront les moments de plaisir et de convivialité en vous proposant des animations et des activités ludiques (course d'orientation pour découvrir le site, baignade, quizz...)



Deux séjours sont proposés :

! 18-35 ans ! du 30 juin au 6 juillet  
! 18-35 ans ! du 7 au 13 juillet

Public : handicap moteur ou sensoriel  
Effectifs : groupe de 10 jeunes / semaine



UCPa  
SPORT YOUR NATURE

Renseignements : Caroline Duval  
[vacanceshandisport@ucpa.asso.fr](mailto:vacanceshandisport@ucpa.asso.fr) 07 62 65 42 05

# 21 JUILLET au 23 JUILLET : Stage multi-activités OutDoor Embrun - 05

L'association Planète Handisport, en partenariat avec la FFH et le comité Handisport 05 organise un stage multi activités au lac de Serre-Ponçon.

Ce stage multi-activités combine des sports nautiques et terrestres à sensations fortes !  
Au programme : **Rafting, Ski-Nautique/Wakeboard et Fauteuil-Tout-Terrain !**

Au-delà de la pratique sportive, ce séjour a pour objectifs de :

- Découvrir le milieu montagnard grâce aux activités de pleine nature
- Développer ses capacités physiques
- Progresser techniquement
- Partager des moments intenses en mixité handi./valides
- Découvrir plusieurs sports hors du commun en 3 jours



*Ce stage est ouvert à tous les niveaux, du débutant à l'expert.*



*Inscription:*

<https://www.helloasso.com/associations/planete-handisport/evenements/stage-multi-activites>

## « HIGH-FIVE Sports de Nature / Outdoor » HANDIRIDE

### « SKI-NAUTIQUE HANDIRIDE » (High-Five) SAMEDI 27 JUILLET – SCNSP – Baie Chanteloube (Chorges)

Initiation/perfectionnement au **Ski-Nautique / Wakeboard Handisport** :  
Assis, Debout ou Guidé DV.

Session « Handiride » en partenariat avec du Ski-Club-Nautique-Serre-Ponçon (SCNSP) et de Planet HandiSport (PHS).

Pratiques handisports avec matériel adapté:  
Fauteuils ski-nautique / wakeboard / Triski / Bouée tractée, etc...

RDV : A partir de 9h30 au Site du SCNSP  
(Baie de Chanteloube, Chorges)

Repas : Pique-nique proposé par le CDH05  
(prix libre)

Inscription CDH05 :

[05handisport@gmail.com](mailto:05handisport@gmail.com) ou 06.49.09.06.90



# « FTT HANDIRIDE » (High-Five) SAMEDI 10 AOUT – SERRE-CHEVALIER (Station)



## PROGRAMME:

- **FAUTEUIL-TOUT-TERRAIN de descente (Dh)**  
Evolution sur la piste bleue VTT « Mélèzine »  
(900m D- ; montée en télésiège )

Pratique Autonome: Equipe FTTiste et VTTiste.  
Pratique Pilotée en « Cimgo »

- **FAUTEUIL-TOUT-TERRAIN Electrique**  
Circuit maniabilité et rando en E-FTT et VTAE.

RDV : A partir de 9h30 au stand devant le télésiège de la

« Casse du Bœuf »  
(UCPA Grand Serre-Chevalier, Villeneuve La Salle)

Repas : Pique-nique proposé par l'association (prix libre)

**Inscription CDH05 :**

[05handisport@gmail.com](mailto:05handisport@gmail.com) ou 06.49.09.06.90

# « FTT HANDIRIDE » (High-Five) SAMEDI 14 SEPTEMBRE – EMBRUN

- Itinéraires Descentes sur les sentiers Embrunais en **FTT autonome** (Quadrix, BuggyBike) ou en **FTT piloté** « Cimgo » (*rotations avec véhicules/remorques*)
- Rando/Enduro en **FTT électrique** et **Vélo-Fauteuil-Tout-Terrain « Trike »** et **« HandTrike »** à assistance électrique.



RDV : A partir de 9h30 dans les locaux du handisport  
(domaine de Chauveton, Route de Chalvet 05200 Embrun).

Repas : Pique-nique proposé par l'association  
(prix libre)

**Inscription CDH05 :**

[05handisport@gmail.com](mailto:05handisport@gmail.com) 06.49.09.06.90



# 28/29 Septembre: WE « Ride&Nature »

Site Handisport 05 – Embrun

Découverte, initiation / perfectionnement à la pratiques du **Fauteuil-Tout-Terrain** de descente (DH) ou de randonnée (électrique).

- Descentes en FTT autonome Quadrix/Buggybike et FTT piloté « Cimgo ».
- Rando en Vélo-Fauteuil-Tout-Terrain « Trike » et « HandTrike » à assistance électrique
- Vélo Tandem pour les personnes non/mal voyantes (guide)

Lieu : *Domaine de Chauveton à Embrun (locaux Handisport)*

*A partir de 9h*

Repas: *stands buvette et grillades le midi*

Samedi soir: Repas des licenciés du club et des bénévoles



### Inscription:

**Club Ecrins Handisport (C.E.H) :**

[ecrins.handisport@gmail.com](mailto:ecrins.handisport@gmail.com)



## ETABLISSEMENTS SPECIALISES

Etablissement	Lieu	Date	Activités	Nb	Pilote	Acc
<b>Centres de rééducation + UEROS Rhône-Azur</b>	- Monétier/Guibertes:	25 JUIN.	- Rando E-FTT	8 max (2x4)	4/5	4
	- Serre-Chevalier:	25 JUILLET-	- FTT Descente			
	- Embrun:	19 SEPT.	- Rando E-FTT + Enduro Trike			
<b>APF SAVS-SAMSAH / SESSAD / F.Borel (Gap)</b>	Embrun / Puy-Sanière	- Juin - Juillet - Sept	<b>FTT / CIMGO</b>	6 max	3/4	2

## SCOLAIRE

Type	Lieu	Date	Activité	Etablissement	Nb	Acc
<b>EPS UNSS</b>	Hautes-Alpes	Toute l'année	Handbike Fauteuil-sport Et autres..	Primaire Collège Lycée	....	...

Aide technique et matériel adapté pour les élèves en situation de handicap

**30 MAI: JOURNEE PARALYMPIQUE:** Collège de Fontreyne (Gap)

ACTIVITES: Basket-Fauteuil, parcours Guidage Non-voyant, Tir à la Sarbacane, ....

# PROGRAMMES « HANDISPORT-SANTE »

## Activités Physiques et Sportives-Santé: APA NATATION (EMBRUN)

Le Comité Handisport des Hautes-Alpes propose un programme d'APSS « NATATION/AQUAGYM », sur ordonnance, pour les personnes en situation de handicap physique ou sensoriel relevant du handisport.

- **Lieu:** Centre aquatique intercommunal "Aquaviva" - Embrun (05)
- **Période:** Du 26/09/2023 jusque fin 06/2024 (Hors vacances scolaires)
- **Horaire:** le **VENDREDI de 16h à 17h**
- **Durée:** Programme de 12 séances consécutives (3 mois)
- **Intervenants:** BEESAN + Enseignants en APA-S + Bénévoles



### Pour qui :

Activités à but thérapeutique, adaptées à la personne dans sa globalité.

### ✓ **Préalables:**

- Inscription au programme « SPORT-SANTE Natation/Aquagym »: 05handisport@gmail.com
- Prescription médicale d'APA (Activités Physiques Adaptées): établie par le médecin traitant
- Prise de licence Handisport « Multi-handisport » auprès de Club Ecrins Handisport (Embrun)

*PS: Cette licence Handisport 2023-2024 couvre une cinquantaine d'activités sportives et permet la pratique en découverte de nombreuses activités proposées par le CDH05 et par les clubs du territoire.*

### ✓ **Coût:**

- Inscription au programme: 12 séances (renouvelables)
- Licence + adhésion Handisport: 120€/an

*PS : certaines mutuelles prennent en charge une partie des frais liés au « Sport sur ordonnance » (Se renseigner auprès de votre mutuelle...)*

Inscription CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com



## SOUTIEN AU MOUVEMENT SPORTIF

Le Comité Handisport 05 mutualise son matériel: mise à disposition aux adhérents/licenciés, associations et établissements scolaires, bureau des guides et autres .. (Joëlettes, FTT, Handbike, Fauteuil-Sport, Fauteuil-ski, etc...)

Adhésion obligatoire à l'association et formation des encadrants (professionnels ou bénévoles) aux différents matériels et à l'accompagnement sportif des personnes handicapées.

### DISPOSITIF « CLUB INCLUSIFS » 2024

Conseils techniques, adaptations, accessibilité des sites, création sections handisport, ...

*Infos / Réservation* : [05handisport@gmail.com](mailto:05handisport@gmail.com) ou 06.49.09.06.90

# ASSOS, CLUBS ou SECTIONS Handisport

<i>Club / Section*</i>	<i>Contact</i>	<i>Lieux de pratique</i>	<i>Téléphone</i>	<i>Mail</i>	<i>Disciplines sportives</i>
<b>Club Ecrins Handisport (CEH)</b>	Boris Mallein	Embrun	06 49 09 06 90	ecrins.handisport@gmail.com	<b>FTT Handiski Natation</b>
<b>Club Nautique Alpin Serre-Ponçon</b>	Thierry Allamanno	Embrun	04 92 43 00 02	cnasp@wanadoo.fr	<b>Voile</b>
<b>Cercle des Nageurs de Gap</b>	Jean-Jacques PY	Gap	09 79 08 66 98	directioncngap@gmail.com	<b>Natation</b>
<b>Gap Hautes-Alpes Escrime</b>	Jean-F Lafarge	Gap	06 67 69 18 52	president@gap-escrime.com	<b>Escrime</b>
<b>Tennis Club de la Batie Neuve</b>	Laurent Bonnefont	La Batie Neuve	07 88 64 99 81	laurent05230@gmail.com	<b>Tennis</b>
<b>Eau-Vive-Embrun</b>	Alexandre Georgel	Embrun	04 92 54 19 14	eve.kayak@gmail.com	<b>Kayak / Raft</b>
<b>Gap Hautes-Alpes Athlétisme</b>	Gilles Brochier	Gap	06 79 14 71 92	ghaa05@yahoo.fr	<b>Athlétisme</b>
<b>Club Sports Hiver Briançonnais</b>	Deslandes Gael	Briançon	04 92 20 27 69	contact@cshbriancon.fr	<b>Ski-Alpin</b>
<b>L'Argentière Ecrins Aquatic Club</b>	Canu Jeremy	L'Argentière L.B	06 63 01 21 58	laeac@hotmail.fr	<b>Natation</b>
<b>Ski Club Les Orres Crevoux Embrun</b>	Eric Masnada	Les Orres	06 74 20 62 91	eric.masnada@orange.fr	<b>Ski-Alpin</b>
<b>En corps des ailes (CT FFME 05)</b>	Valérie Chauvet	Gap / Guillestre	06 78 27 06 92	grimpeusesroses05@gmail.com	<b>Escalade</b>
<b>Association ACSSQ Queyras</b>	Samuel Michel	Aiguille	07 81 76 45 53	autonomie.acssq@queyras.org	<b>Randonnée Joelette, FTT</b>
<b>Association Ski-Paradiz</b>	Franck Ritzenthaler	Le Monétier-les-bains	06 77 41 39 98	ritzfamille@sfr.fr	<b>FTT Ski-Alpin</b>
<b>Club Alpin Français Guillestre</b>	Francis Carletto	Guillestre	06.30.30.26.36	randos.francis05@gmail.com	<b>Rando Joelette et guidée DV</b>
<b>Club Badminton Gap</b>	Anne-M Thuillier	Gap	06 28 27 94 85	nanouam@free.fr	<b>Badminton</b>
<b>Club Des Archers de Gap</b>	Georges Comet	Gap	06 43 41 97 29	geo.thais05@orange.fr	<b>Tir à l'Arc</b>
<b>Club Plongée Embrun</b>	Béatrice Bozon	Embrun	06 16 39 71 67	bbbulles@sfr.fr>	<b>Plongée</b>
<b>Handicap Rando Champsaur</b>	Thierry Esquembre	Ancelle	06 46 58 01 19	esquembrethierry@gmail.com	<b>FTT « Swincar »</b>
<b>SGML RALLY TEAM</b>	Mathieu La Caria	St-André d'Embrun	04 92 46 82 63	sgmlrallyteam@gmail.com	<b>Rally Automobile</b>





## APPEL AUX BENEVOLES

Tout au long de la saison, nous recherchons de nombreux bénévoles pour tous types d'actions !

Il peut s'agir de piloter des fauteuil-ski, d'accompagner des skieurs debout ou assis, de guider des personnes non/mal voyantes, d'aider à l'organisation d'un événement ou encore tout simplement de tenir un stand info/resto.

Différentes formations sont proposées pour pouvoir encadrer les activités.

Nous ne pouvons mettre en place des actions de qualité que par la mobilisation des forces actives bénévoles pour une pratique sportive partagée handi-valide.

Le Comité Handisport est une association dans laquelle tout le monde peut s'investir et qui a besoin du plus grand nombre... afin que nos passions soient vraiment partagées par Tous !

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse** .....

.....

**Date Naissance :** ..... **Département + Commune:** .....

**Mail :** ..... **Tél portable** .....

**Pratiques sportives personnelle:** .....

**Expériences encadrement handisport :** .....



# BULLETIN D'ADHÉSION 2023-2024



Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes a pour mission la **promotion et le développement des activités sportives à destination des personnes en situation de handicap physique et sensoriel.**

En adhérant à l'association,

vous rejoignez un mouvement de soutien pour l'intégration par le sport des personnes handicapées.

## Nos objectifs et missions :

- Initiation et perfectionnement aux activités handisport
- Sensibilisation grand public et professionnels
- Organiser des manifestations pour la promotion du handisport
- Acquisition de matériels adaptés
- Développement des clubs et/ou sections handisports
- Formation fédérale Handisport (SKI, FTT)
- Mise a disposition de matériels adaptés
- Compétitions

## ADHESION - SAISON 2023/2024 -

Je suis, nous sommes :

Mme, Mlle, Mr, Famille, Association, Société

- **Nom / Prénom :** .....
- **Adresse postale :** .....
- **E-mail :** .....
- **Téléphone :** .....

Je/nous souhaitons participer à l'association HANDISPORT 05 en qualité de :

- Membre(s) adhérent(s)** (précisez le nombre de membres) : .....x 25 €  
Accès au matériel handisport et au réseau des bénévoles de l'association handisport 05.
- Membre(s) donateur(s)** pour soutenir l'association : ..... €

En joignant un chèque (CDH05) ou virement du montant de votre choix : .....€  
IBAN FR76 1131 5000 0108 0013 8934 810

**Le Handisport 05 a besoin de votre soutien !**

## **DON / MECENAT = AVANTAGES FISCAUX !**

Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes (CDH05) est une association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901, affiliée à la Fédération Française Handisport (FFH).

**En qualité d'association reconnue d'utilité publique**, nous pouvons percevoir des **dons** et nous fournirons en retour des reçus fiscaux pour le crédit d'impôt: (CERFA)

- **Si un particulier fait don en numéraire**, il bénéficie d'une **réduction d'impôt égale à 66% du don** dans la limite de 20% de son revenu imposable. Au-delà, l'excédent peut être reporté sur les 5 années suivantes. (N° Cerfa : 11580\*05)

- **Pour les entreprises**, elles bénéficient d'une **réduction d'impôt égale à 60% du montant versé** dans la limite de 5%o (Cinq pour mille) du chiffre d'affaire brut. (N° Cerfa : 16216\*01)

# Handi Sport



COMITÉ DÉPARTEMENTAL

## Hautes-Alpes

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT HAUTES-ALPES

Pratique des activités physiques et sportives spécifiques aux personnes handicapées physique et/ou sensoriel.

Siège Social: 150, Bd George Pompidou – 05000 GAP –

Locaux: Domaine de Chauveton, Route de Chalvet, 05200 EMBRUN

Tél : 06.49.09.06.90 – @Mail : 05handisport@gmail.com

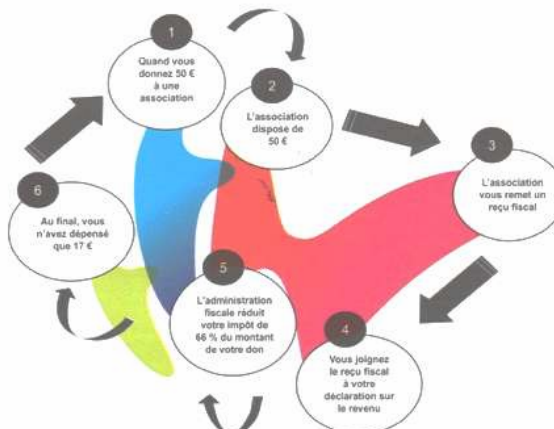
<http://handisport-hautes-alpes.fr>

HandiSport  
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Habilitation Ministérielle J.O. N°1234 NC du 05.02.81 reconnue d'utilité publique

NOUS AIDER !  
MECENAT  
et  
DON

VOICI UN SCHEMA EXPLICATIF DE MON DON A MA REDUCTION D'IMPOT



POUR UN DON DE	LA DÉPENSE RÉELLE EST DE
10 €	3.40 €
20 €	6.80 €
30 €	10.20 €
40 €	13.60 €
50 €	17.00 €

JE PASSE À L'ACTE ET JE SOUTIENS LE COMITÉ HANDISPORT HAUTES-ALPES